



Comunicación. Salud mental

Problemas de salud mental, una patología no tan infrecuente en la infancia

Andrea Delgado Lafuente, Estefanía Fekete López, Elba Redondo Vegas,
Paula Parro Olmo, Sara Vilches Fraile, Natali Campo Fernández

Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid. España.

Publicado en Internet:
26-mayo-2025

Andrea Delgado Lafuente:
adeladol@saludcastillayleon.es

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Los objetivos de este trabajo son describir las características sociales, epidemiológicas y clínicas de los pacientes que consultaron por patología de salud mental.

MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo. El estudio incluyó pacientes menores de 14 años atendidos en el Servicio de Urgencias Pediátricas de un hospital de tercer nivel, entre el 1 de octubre de 2022 y el 30 de septiembre de 2024 con diagnósticos de ansiedad, depresión, autolesión, intento autolítico, intoxicación no accidental, agresividad, trastorno del comportamiento o de la conducta alimentaria.

Las variables clínicas, sociales y epidemiológicas analizadas mediante revisión de historias clínicas fueron: sexo, edad, nivel de triaje, otras consultas por el mismo motivo en urgencias y Atención Primaria, seguimiento previo/posterior en salud mental, tratamiento psiquiátrico de base, progenitores separados, valoración del episodio por Psiquiatría y necesidad de ingreso.

RESULTADOS

Se estudiaron 156 episodios de 115 pacientes (41 consultaron en más de una ocasión). El 53% fueron mujeres. La mediana de edad fue de 10,6 años en varones y 12,1 años en mujeres. El 45% recibía seguimiento previo por salud mental, al 21% se le hizo un seguimiento posterior a raíz de dichos episodios y al 33% no se le realizó seguimiento.

Los diagnósticos más frecuentes fueron: ansiedad (62%), trastorno del comportamiento (20%), intento autolítico (10%), agresividad (7%) y trastorno de la conducta alimentaria (5%), siendo en ambos sexos la ansiedad (63%) el más frecuente, seguido del trastorno de conducta.

El pediatra de Atención Primaria conocía esta problemática en el 55% de los casos (88% de los pacientes hiperfrecuentadores y 46% de los pacientes con una única consulta), mientras que el 45% no la conocía.

El 38% de pacientes estaba bajo tratamiento psiquiátrico (27% ansiolíticos, 16% antipsicóticos y 13% antidepresivos). El 40% de ellos tomaba más de un fármaco.

En el 43% de los pacientes constaba separación de los padres, y en el 15% de los episodios los pacientes referían este problema como desencadenante del episodio.

CONCLUSIONES

Las consultas de salud mental en urgencias pediátricas se producen fundamentalmente en adolescentes con seguimiento previo en salud mental, siendo las causas más frecuentes ansiedad y trastorno del comportamiento en ambos sexos. Es importante tener en cuenta factores psicosociales debido a la elevada frecuencia de eventos como padres separados en estos pacientes. Solo la mitad de los pediatras de Atención Primaria son conscientes de esta problemática, siendo, por tanto, difícil el manejo y seguimiento de estos problemas de salud mental.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Delgado Lafuente A, Fekete López E, Redondo Vegas E, Parro Olmo P, Vilches Fraile S, Campo Fernández N. Problemas de salud mental, una patología no tan infrecuente en la infancia. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e258.